

くらしフェスタ東京 2017 参加報告

2017. 10. 26 東京都生協連

10月20日(金)・21日(土)の2日間、新宿駅西口広場にて東京都消費者月間『くらしフェスタ東京 2017 交流フェスタ』が開催されました。今年度、東京都生協連では、医療生協の取組みを広く紹介する位置づけで、東京保健生協のご協力をいただき、「気軽に健康チェック～東京の医療福祉生協を知ろう!～」をテーマに、血圧・血管年齢・骨密度を測る健康チェックや健康相談コーナー、展示、クイズラリーをおこないました。

悪天候にも関わらず多くの方が来場され、特に『健康チェック』は行列ができるほどの人気でした。

高齢者に限らず、自身の健康について興味がある人は多く、気軽に自分の体について知ることができ、その後の生活習慣を見直すためのよいきっかけづくりとなったようです。

また、クイズラリーでは健康で楽しいくらしを長く続けられるようにと、日本医療福祉生協連の取り組みである『すこしお』を問題にして、東京ほくと医療生協のすこしおツールを活用しながら適度な減塩生活をおすすめしました。

健康チェックをされた方は、20日には120名、21日には165名と大盛況でした。これだけの来場者に心地よく健康チェックを体験していただけたのも、東京保健生協をはじめご協力いただいた皆様のおかげと大変感謝しています。

ありがとうございました。

コミュニケーションを
とりながら相談に応じました。

今年、交流フェスタは
40周年を迎えました。



会場内で一際にぎわう
ブースの様子。