

来て・見て・知って
備えよう！！

防災・減災フェスタ

☆申し込み不要
スタンプラリー
でプレゼント
ゲット！！



2019年3月30日（土）10：30～12：30

東京都生協連会館 3階会議室

※出入り自由 ご都合の良い時間にご参加ください。

コープ災害ボランティアネットワークの養成講座や
学習会で学んだ防災・減災の知識がいっぱい！
活動のヒントを楽しく学んでお帰りください。



試食コーナー

非常食や備蓄品に一工夫

「ごちそう」+「ぼうさい」=「ごちぼう」

- ポテトスナックで作るポテトサラダ
- アルファ化米を美味しく食べよう！他
(メニューは変更になる場合があります)



(交通案内)

- ◆JR中央線・総武線・東京メトロ東西線
中野駅南口徒歩約6分
- ◆東京メトロ丸の内線
新中野駅杉山公園口8分

ローリングストックで備えましょう！



◆日本赤十字社の防災セミナー
から得られた毛布ガウン、スト
ッキング活用法を紹介します！

◆普通救命講習の様子を写真で
紹介、学べること・あれこれ！



楽しみながら考えるプログラム

- ◆+ONE (プラスワン)
- ◆避難所運営ゲーム (HUG)
- ◆多様性に気づくカードゲーム
- ◆防災トランプ



トイレは大事！

- ◆「トイレ」を考える学習会報告
より災害時のトイレについて

災害時の組み立てトイレなど展示

「段ボールトイレ」に座ってみて！
150kgまで大丈夫というけれど…



- ◆非常持出しリュックの中身
って、みんなはどうなの？！
- ◆あなたの家の減災対策は、
大丈夫？ 各学習会の報告か
らヒントをつかんでね。

減災につながる情報キャッチ！！

<問い合わせ先> 東京都生活協同組合連合会 (月曜日～金曜日 9:00～17:00)
 中野区中央5-41-18 TEL:03-3383-7800 FAX:03-3383-7840
 コープ災害ボランティアネットワーク事務局 (富岡・鹿野)