

# コープ災害ボランティア 第3号 ネットワークニュース

2009年12月発行  
東京都生活協同組合連合会  
コープ災害ボランティアネットワーク幹事会  
03-3383-7800

2009年  
8月22日

## 第2講～池袋防災館体験・見学

いつどこで起こるか分からない災害に備えて、被災映像や起震体験、煙体験を通して災害の状況を知るとともに、災害に遭遇したときの対処の方法を学びました。

### その① 映像を見て学ぶ

地震発生による、被害の状況や街の様子を映像で見て災害をイメージしました。



### 消火体験

火事を発見したら、大きな声で回りに知らせよう。  
身近にある消火器の使い方を覚えて初期消火！

### その② 体験して学ぶ

### 起震体験

グラッきたら、テーブルの下にしっかり体を入れて家具の下敷き等から身を守ろう。

### 煙体験

建物の中で火災にあったらハンカチやタオルで口を覆い、姿勢は低くして避難しよう。

### 受講生の感想

### 防災館に行ってみよう！

東京には本所、池袋、立川に防災館があります。近くの防災館で様々な体験を通して、いざという時に、慌てず行動できるよう学んでみましょう。

①本所防災館・・・墨田区横川4-6-6

TEL: 03-3621-0119

②池袋防災館・・・豊島区西池袋2-37-8

TEL: 03-3590-6565

③立川防災館・・・立川市泉町1156-1

TEL: 042-512-1119

☆本所防災館では、暴風雨体験も出来ます。また、体験の他に、子ども広場やクイズコーナーなどもあり親子で楽しく学習できます。

☆普段、地震について考えているようで対策をとっていないことに気づきました。今後は備えについて考えていこうと思います。

☆地震発生時の対処の仕方がこの20年で大きく異なっていることを知りました。「地震だ！火を消せ」→「地震だ！身を守れ」体験して学ぶことの大切さを再認識しました。

☆以前、消火訓練に参加した事はあるが、声を出して周りに知らせるなど基本的なことを忘れていた。改めてくり返しの体験・訓練が大切であることを知りました。

☆今まで、頭でわかっていた事も、いざ実践してみると躊躇している自分にびっくりしました。

☆避難する際の注意点なども教えてもらいとても参考になった。次の月には子どもと一緒に防災館で体験をしてきました。