

生協女性職員 学習・交流会

～生協で働く女性のキャリアを考える～

「こう働きたい！私の仕事とこれから」

日時 2016年3月5日(土) 10:00～12:30
 会場 中野サンブラザ 8階 研修室1
 参加人数 23名
 参加生協 コープみらい、パルシステム東京、東都生協、パルシステム連合会
 日本生協連、東京都生協連
 主催 東京都生協連 男女平等参画担当者連絡会



女性が職場で十分に能力を発揮し、活躍できる環境を整備するため、2015年8月に「女性活躍推進法」が制定されました。しかし女性が働き続ける上で障害となりうる様々な問題があることも事実です。それらを克服し、キャリアアップしていくには何が必要なのでしょうか。自分の今までの仕事や現在の役割などを振り返り、これからの自分について、どんな仕事をしていきたいのか、どのようなライフスタイルにしていきたいのかなどをお茶とお菓子で交流しながらみんなで考え合いました。

今日の学習会がみなさんにとって、これからの働き方を考えるきっかけになればいいと思います。

<開会あいさつ>
 東京都生協連
 竹内専務理事



<司会・進行>
 コープみらい
 中井 節子さん



第1部：講演



講師の坪田さんは、「女性が働く」ということの意味や、「働く上での障害」を乗り越えるための考え方などについて、ご自身のこれまでの体験を交えながら丁寧にお話ししてくださいました。本来であれば、あまり他人には話したくようなことも赤裸々に話してくださいましたことで、私たちが自分自身のこととして捉え、考えるきっかけにもなった講演会でした。



講師：坪田まり子さん

《講師プロフィール》
 プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®。
 大手国際法律事務所弁護士秘書、
 大手資格予備校執行役員、専任講師等を経て2003年3月独立。
 東京学芸大学特命教授、亜細亜大学短期大学部特任講師。

◆自己表現力の向上を見据えて

- クッション言葉をフル活用すること。
 クッション言葉とは？
 →よろしければ、お差し支えなければ、大変申し訳ありませんが・・・等
会社の同僚や先輩等に対しても心がけよう！
- 「何」を言うかよりも、「どう見える」か、「どう聞こえる」か。
 同じ言葉でも、真顔で言うのと笑顔で言うのとでは相手が受ける印象が全然違う！どう見られているか、どう聞こえているか意識してみよう。
 →みんなで実践して違いを確認。
 やっぱり「笑顔」で言われると好印象♪

◆あなたは何のために働きますか？

⇒お金を稼ぐため、生きるため、自己実現のため。
 生きるために働くということは根本的な人間のスタンス。
 見失ってはならないもの。

◆マズローの法則って？

人間にはいろいろな欲求があり、成長と共にあがっていくもの。5段階の欲求があるとされている。
 第1段階：生理的欲求（食べる、寝る等本能的なもの）
 第2段階：安全
 第3段階：社会への帰属
 第4段階：承認
 第5段階：自己実現

★女性が本当に働きたいと思った時、会社選び以上にパートナー選びが重要?!

第2部:ワークショップ

ワークショップは、話がしやすいように3~4人の小グループで、異なる生協どうしが交流できるように分かれて行いました。



① 今の自分を振り返ってみよう!



<Bグループ>

通勤が遠い。腰が痛い。初めての異動。センターからどんどん人がいなくなる! コンビニのお弁当→自分で作る! 早く役職を変えたい! 等

<Aグループ>

仕事関係、いろいろあるけど人には恵まれた。もう少し自分の時間を作りたい。もっともっと業務そのものを楽にすることができるとははず! ワーク・ライフ・バランスの担当なのに自分自身ができていない! 等

<Dグループ>

やりがいのある仕事に携わっている。夫婦で家のことを分担して支え合っている。たくさんの人と知り合いになれる。なかなか時間内に仕事が終わらない。もう少し料理をちゃんとしたい! 等

<Cグループ>

まとまった休みが欲しい。営業、一件一件戸別で回るのが大変! 職場で有志のPJチームを作っている。夫が単身赴任中。将来どうするか等

<Eグループ>

子どもの習い事が増えて土・日に家族で出掛けることが減った。異動して残業が減った。毎日業務に関することで学びの場がある等

② これからの自分を考えてみよう!

仕事、家庭、趣味
などいろいろ...



<Aグループ>

現場の声を形にしたい。また来たいと思える研修作り。組合員活動のお手伝いがしたい。女性の意見をもっと発信する等。

<Bグループ>

商品企画にいきたい。朝活! 3年後に自分のチームを持ちたい! 夏の趣味を見つける! 等



<Cグループ>

女性管理職を増やしたい。頼られる先輩になりたい。もっと柔軟に働ける職場の仕組み作りに取り組む。資格を取りたい。等

<Dグループ>

スキルアップ。学ぶ機会を増やす。家族との時間も大切にする。商務を経験してみたい。毎朝お弁当を作る。等

<Eグループ>

正規職員を目指す! 地元の生協の活動に参加したい。コミュニケーション能力を上げていきたい。多くの人から感謝される社会人になりたい等。

● アンケートより ●

・今後の自分について改めて考えるきっかけになりました。明るい未来を信じて頑張っていきたいと思います。
・他の生協の方と交流できたことがとても良かったです。
・女性だけでなく、男性の頑張り(協力)も女性の活躍には必要なんだと改めて気づきました。
・(先生の) 非常にご苦労された人生。なのに常に前を向こうとする姿勢に感動しました。日本はまだまだ女性が十分に活躍できる環境ではありませんが、女性自身の意識が変化することでより女性が社会で活躍する可能性が広がっていくと思います。

・「なぜ働くのか?」改めてこれを聞かれ、私は「生きていく為」と答えましたが、仕事への欲求は自己実現へとつながると分かり、仕事はただの手段でもなく、よりよく生きていくことなのだと感じました。
・仕事をするからには、長く、より良い仕事を目指して頑張っていきたいと思いました。自分の目標をきちんといつまでも持ってその実現を目指していきたいです。
・女性が生き生きと働ける職場ができることによって、男性も一生懸命働くことができるのではないかと思います。男性女性共に生き生きと働ける職場の大切さを知りました。