



秋は、さまざまな取り組みや企画が目白押し！  
今回は、新しいことにチャレンジした生協を中心に紹介します。



## コープみらい

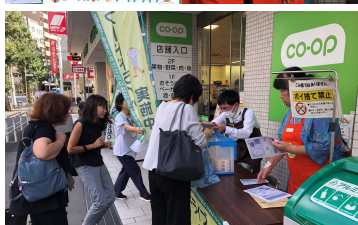
### コープみらい中野中央店でのフードライブに 東京4ブロック委員会が初チャレンジ！



(左) 社会福祉協議会 三谷さん  
(中央) 社会福祉協議会 宮島さん  
(右) 東京4ブロック委員長 鷲谷さん

10月7日(月)、フードライブを地域の方々にも知ってもらいたいとの思いから開催しました。取り組みを伝えるチラシは、店内掲示板だけでなく、町会掲示板にも貼るなど、普段コープのお店を使わない方にも目に留まる工夫をしたところ、当日は食品118点、お菓子22点とたくさんの食品が箱いっぱい集まりました。

10月17日(木)、中野区社会福祉協議会あんしん生活課へ集まった全食品を寄贈し、中野区で集まった食品は中野区内にお住いの方の支援につなげたい、という東京4ブロックの思いを形にすることができました。



## 足立区まちづくり 「夢見る小学校完結編」

### 映画上映会開催に協力しました

10月19日(土)、主催のパルシステム東京夢見る小学校完結編上映会実行委員会に、足立区まちづくりも募集と当日運営で協力しました。0歳児から参加可能で出入り自由と、小さなお子様連れの方にも参加しやすい映画会となりました。



会場の梅田地域学習センター

来場者には、「生協のまちづくりと足立区まちづくりの紹介」「関原地区のフードドライブ」チラシを配布して、周知しました。今回の連携事例の経験を今後の活動に活かしていきます。

コープみらい・パルシステム東京・東都生協・東京ほくと医療生協・東京ふれあい医療生協

## 東京西部保健生協 40代から始めてほしい

### 「新しい体操」お披露目会を開催！

10月3日(木)、60名弱の組合員が大集合！荒川ころぼん体操から20年を経て、新しい体操を作成し、組合員の皆さんに体験していただく会を開催しました。チューブバンドを使った体操は、ころぼん体操よりきつく息が上がる程度になっています。

都立大学名誉教授の山田先生から解説していただきながら体験したことで、筋力アップにつながる事が理解できました。「人は平均50才から筋肉量が減り始めます。体操をすることで病気のリスクを抑えて転倒骨折の回避につながります」と、せいきょう診療所所長 湯浅先生からもお話がありました。「筋力維持」から「筋力アップ」となる体操です。今後杉並区だけでなく、都内に広めていきたいと考えています。



お問い合わせはこちらまで  
東京西部保健生活協同組合  
組織担当：長島 ☎03-6913-8092

## 城南保健生協/東都生協/ 東京西部保健生協

### 歌って、笑って、身体も動かして健康に♪ 歌うだけではない、こだわりの「うた広場」は大盛り上がり

10月12日(土)、初めての3生協による共催企画として、東都生協のさんぼんすぎセンター地下会場において、『うた広場』が開催されました。城南保健生協の職員と組合員で構成されているバンド「フェアトレード」の伴奏で、18曲もの歌をみんなで元気に歌いました。

ボーカルの横山さんの軽快なトークに会場には笑い声が響きます。曲によっては手遊びや振り付けもあり、参加された皆さんは、心身ともにリフレッシュされたようでした。

次回は12月14日(土)に開催を予定しています。



## 東京都生協連 桃園地区まつり文化祭に初出展！

10月6日(日)、桃園区民活動センターで開催された文化祭に、青果販売のブースとして参加しました。青果は、コープみらい中野中央店に仕入れのご協力をいただきました。来場された地域の方々にジャガイモやニンジンなどを販売しながら交流し、中野区内での連携をさらに深めることができました。



HPはこちら ▶

