

# 東京の生協のまちづくり活動トピックス

今回は、夏休み中に親子でも楽しむ子ども向け企画を開催した生協の活動、くらしフェスタ東京でのまちづくり活動の紹介と、市民活動助成制度のサイトについてご案内します



## 東京保健生協/コープみらい

### 自分のからだのことや健康について病院で学べる「練馬子ども保健学校」が5年ぶりに再開!!



模型や動画も使って子どもにもわかりやすくお話された齋藤 文洋院長

8月24日(土)、「子ども保健学校」が、東京保健生協の大泉生協病院会議室で開催されました。今年で23回目となるこの企画は、8年前からコープみらい東京5ブロック委員会と共催しています。

新型コロナウイルスの影響で、5年ぶりとなった今年度は、17名の子どもたちと12名の保護者の方々が参加しました。

今年のテーマは「心臓」

齋藤文洋院長による「心臓ってすごい!」のお話のあとは病院探検。MRI室やCT室、AED、病棟や院長室などの見学だけでなく、実際に超音波を使って心臓の動きを見たり、聴診器で心音を聞いたり、会場が病院ならではの探検です。

探検のあとはコープ商品のおやつタイム、栄養のお話、クイズタイム、壁新聞づくりなど、盛りだくさんの内容でした。親子で楽しく学べる一日に、みなさん大満足の様子でした。



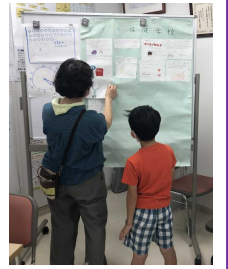
コープみらいのブロック委員さんによるクイズタイム



超音波では血液の流れもわかります



血圧測定や聴診器もチャレンジ 学んだことは壁新聞に!



## 東京保健生協/東都生協 豊島区民社会福祉協議会

### “ヨーヨーつり・わくわくワークショップ・子ども健康チャレンジ・ゼリーつかみ” 親子で楽しむ夏休み子ども体験まつり

8月24日(土)、昨年に引き続き「夏休み子ども体験まつり」を、豊島区にある東京保健生協の鬼子母神診療所で開催しました。このお祭りは、夏休みの子どもたちを見守る視点で楽しいひと時を提供するとともに健康や平和について学べる企画として計画し、地域とのつながりも大切にしようと、事前に商店にチラシ配布をお願いしました。また、日本女子大学へボランティア募集をかけて3名の学生が参加し、駐車場のヨーヨーつりコーナーでは、豊島区民社会福祉協議会に実習に来ていた駒澤大学の男子学生が大活躍。3階会場の親子でコマ作りが楽しめる“わくわくワークショップ”では、夢中でコマ作りをするお父さんの姿も見られました。子ども健康チャレンジコーナーでは管理栄養士が食育を紹介、ほかには平和絵本コーナー、国産フルーツゼリーのつかみ取りなどで、子ども30人、大人27人のみなさんが、夏休みのひと時を楽しく過ごしました。



東都生協のゼリーつかみ 同じ色が出たらもう一つプレゼント!



子ども健康チャレンジコーナー 栄養バランスの良い献立を考えよう



CDでつくるコマ 絵を描いてビー玉をはめ込んで完成



好きなキャラクターでお面作り お姉ちゃんと来ました

## 東京都生協連 都内生協の市民活動助成制度のご案内

## 東京の生協がすすめる食と健康づくり フェスタ東京 2024

都内の生協が行う2024年度市民活動助成制度について、詳細や申し込み期間など、東京都生協連のホームページでご案内しています。

10月25日(金)11時~17時 10月26日(土)10時~16時  
新宿駅西口広場イベントコーナーにて

困窮者支援に取り組まれているお知り合いの団体様などにお知らせする時などにご活用ください。



「持続可能なやさしい未来へ」をテーマに消費生活について楽しく学べる「交流フェスタ2024」に参加して、東京保健生協の協力で、健康チェックと10/25(金)13時30分からフレイル予防運動を紹介します。



ホームページはこちら

編集発行：東京都生活協同組合連合会

