第45回 いのちとくらしをまもる

中野区消費生活展 2026

生活は平和のもとに

中野区役所１階　シェアノマ、ミーティングルームＢ

11月3日(火・祝)
10:00～17:00

- 産直野菜とお菓子の販売
- 作ってみよう
  貯金箱づくり
  多摩の木材で
  マイはし・サイコロづくり
- やってみよう
  お米の計量チャレンジ

11月4日(水)
10:00～15:30

- やってみよう・見てみよう
  お米の計量チャレンジ
  手洗い検査
  スケルトン清掃車実演（ソトニワ）
  膨張したリチウムイオン
  電池の回収
- 聴いて「徳」ありミニ講座
  13:00 ～ 14:40

食
・「安全なお野菜をたべたい！」あなたへ

環境
・グリーンインフラを活かしたまちづくり
・福島原発事故を忘れない！
・「リユースびん」は、サステナブル？!
・プラスチックごみの行方

くらし
・家計簿で作る平和な社会‼
・住まいの消費者被害防止＆安全対策

講演会のご案内

「緑の日傘　木陰が街を涼しくする」
～「樹幹被覆率」から考える、都市の樹木の役割 ～
講 師：白石欣也さん（東京大学特任研究員 / 博士）
日 時：11月15日(日) 15:00 ～ 17:00
会 場：中野区役所１階　ミーティングルームＡ

無料

主 催：中野区消費生活展実行委員会
共 催：中野区（担当：中野区消費生活センター）
協 力：東京都計量検定所・東京都電機商業組合
協 賛：くらしフェスタ東京 2026
東京都消費者月間協賛事業

11月3日（火・祝）10:00～17:00

〈シェアノマ〉・パネル展示　・産直野菜とお菓子の販売（売り切れ次第終了）
〈ミーティングルームB〉・パネル展示　・多摩の木材でマイはし、サイコロづくり
・貯金箱づくり　・清掃車ペーパークラフト、ぬり絵　・お米の計量チャレンジ

11月4日（水）10:00～15:30

〈シェアノマ〉・パネル展示　・ミニ講座
〈ミーティングルームB〉・手洗い検査　・お米の計量チャレンジ　・清掃車ペーパークラフト、ぬり絵
・街のでんきやさん
〈ソトニワ〉・スケルトン清掃車実演　①10時20分～10時50分、②13時30分～14時00分
（清掃車カード配布）※荒天時は中止する場合もあります。
・膨張したリチウムイオン電池の回収 10時～14時

ミニ講座　プログラム　11月4日(水)

時　間	団　体　名	テ　ー　マ
13:00～13:10	新日本婦人の会　中野支部	「安全な野菜をたべたい！」あなたへ
13:15～13:25	東京第一友の会	家計簿で作る平和な社会‼
13:30～13:40	生活協同組合・消費者住宅センター	住まいの消費者被害防止＆安全対策
13:45～13:55	NPO法人中野・環境市民の会	グリーンインフラを活かしたまちづくり
14:00～14:10	中野区消費者団体連絡会	プラスチックごみの行方
14:15～14:25	中野・ゴミ問題を考える市民の会	福島原発事故を忘れない！
14:30～14:40	中野区消費生活センター	消費者被害にあわないために

講演会のご案内　ぜひ、ご参加ください！

「緑の日傘　木陰が街を涼しくする」
～「樹幹被覆率」から考える、都市の樹木の役割～

近年、夏の暑さはますます厳しくなっています。強い日差しの中でも、木陰に入ると、ふっと暑さがやわらぎ、ほっとした経験はありませんか。まちの中で、樹木の枝や葉が地面を覆っている割合を「樹冠被覆率（じゅかんひふくりつ）」といいます。樹木は、日差しを遮って木陰をつくるだけでなく、まちの温度をやわらげたり、生きもののすみかになったり、私たちの暮らしにさまざまな恵みをもたらしています。これからの暑い都市で、緑をどのように守り、育てていけばよいのでしょうか。身近な「木陰」から都市の緑について学び、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

講　師：白石欣也さん　東京大学　特任研究員 / 博士（環境学）
日　時：11月15日(日)　15:00～17:00
会　場：中野区役所1階　ミーティングルームA

無料

〈問い合わせ先〉070-5543-1448　海老沢　メール：keko.ebi@gmail.com